

## Rochefort / Fouras / Ile d'Aix

### La Flow Vélo Fietsroute

---



**Départ**  
Rochefort

**Arrivée**  
Ile d'Aix

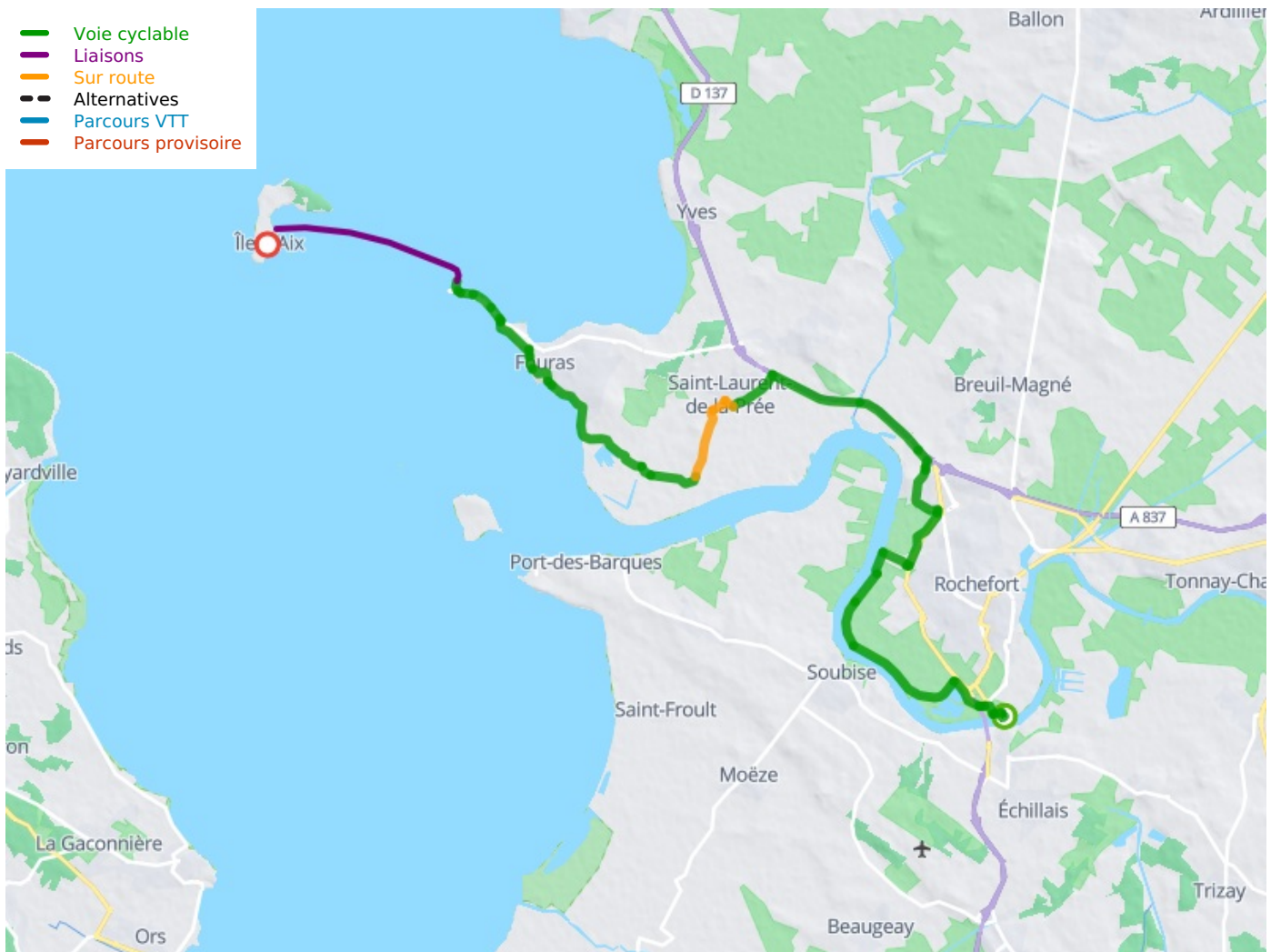
**Durée**  
1 h 46 min

**Distance**  
30,55 Km

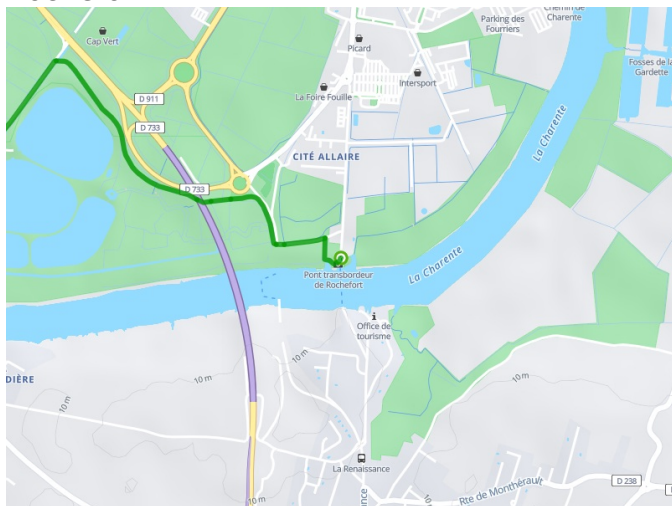
**Niveau**  
Ik ben beginner / met  
het gezin

**Thématique**  
Door kustgebieden

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ  
Rochefort**



**Arrivée  
Île d'Aix**

