

# Audierne / Pouldreuzic (Penhors)

## Voie 5 Bretagne



**Départ**  
Audierne

**Arrivée**  
Pouldreuzic (Penhors)

**Durée**  
1 h 10 min

**Distance**  
17,80 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Bords de mer

Nature sauvage et paysages à couper le souffle sont au programme de cette étape de la véloroute littorale. Depuis Audierne, dans l'estuaire du Goyen, le parcours vélo s'éloigne légèrement de la côte sur les premiers kilomètres avant de s'en rapprocher à nouveau au niveau de la commune de Plouhinec où elle longe le site préhistorique de Menez Drégan, une ancienne grotte marine effondrée. Vous contournez la crique de Pors Poulhan, qui marque la fin du Cap Sizun et le début du Pays Bigouden. L'étape se termine devant la grande plage de Penhors, prisée des surfeurs.

### L'itinéraire

Le dénivelé de cette étape s'avère important. Quelques côtes difficiles sur ce parcours. A noter : depuis la véloroute, des parcours balisés existent vers les bourgs de Plozévet, Pouldreuzic et Landudec. Possibilité de rejoindre la véloroute V45 depuis Quimper et Douarnenez ou de réaliser des boucles avec le service [car+vélo du réseau BreizhGo](#).

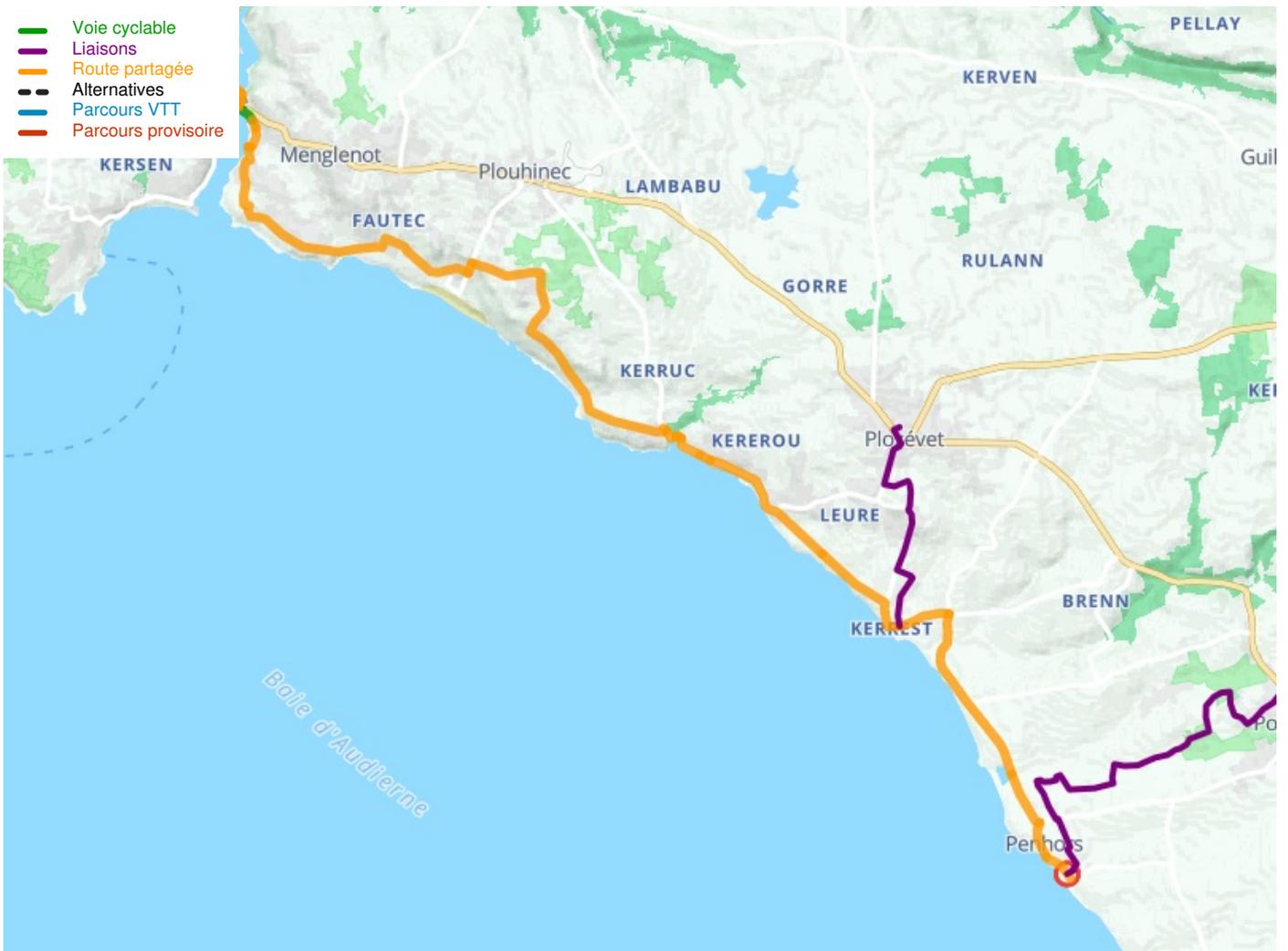
### Car + Vélo

Lignes service car+vélo du [réseau BreizhGo](#) équipée de racks à vélo.

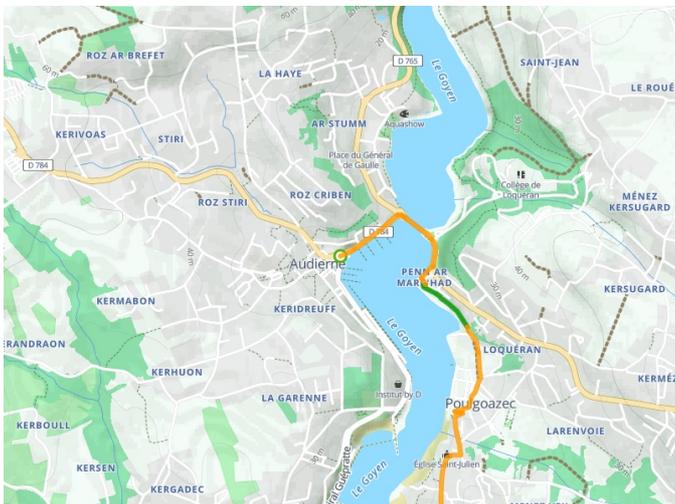
### À ne pas manquer

- **Plozévet** : Plage du Menhir
- **Menez Drégan** : grotte et trésor archéologique
- **Landudec** : Plage du Menhir
- **Pouldreuzic** : Plage de Penhors, pour s'essayer au surf

- Voie cyclable
- Liaisons
- Route partagée
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**  
**Audierne**



**Arrivée**  
**Pouldreuzic (Penhors)**

