

# Les Piards / Lamoura

## Tour du Jura - Sport

□

**Départ**  
Les Piards**Arrivée**  
Lamoura**Durée**  
2 h 27 min**Distance**  
36,91 Km**Niveau**  
Ça grimpe**Thématique**  
Montagnes

Étape emblématique du Tour du Jura Vélo Sport en plein cœur du Parc naturel régional du Haut-Jura, partez à l'ascension des célèbres lacets de Septmoncel ! Théâtre de plusieurs étapes du Tour de France, cette montée remarquable permet de relier Saint-Claude, capitale du Haut-Jura à la Station des Rousses. Entre gorges calcaires impressionnantes, forêts d'altitude et combes vallonnées, cette belle échappée à vélo est également l'occasion d'en découvrir davantage sur les savoir-faire jurassiens dans les musées de Saint-Claude, Lajoux ou Lamoura.

### L'itinéraire de Les Piards à Lamoura

Après un passage par les petites routes du plateau du Grandvaux, pente raide et sinueuse dans la descente des Près-de-Valfin puis rejoindre la D437 beaucoup plus fréquentée et sinueuse (restez vigilant) pour rejoindre Saint-Claude en roue libre. À Saint-Claude, prendre la direction des lacets de Septmoncel via la D436. Route de montagne sinueuse et montante très fréquentée aux heures de pointe (16 km à 4.5%). Restez très vigilant jusqu'à Lajoux.

#### Infos pratiques

- Tous services sur Saint-Claude, Septmoncel et Lamoura
- Gare accessible à Saint-Claude
- [Hébergements disponibles](#) à Saint-Claude, Septmoncel-Les Molunes, Lajoux et Lamoura
- Hébergement Accueil Vélo à Lamoura (Hotel des Arobiers)
- Borne de recharge VAE en libre accès à la Maison du Parc de Lajoux
- Réparation de cycles à Saint-Claude

#### À ne pas manquer

- [Haute vallée de la Bienne](#)
- [Ville de Saint-Claude](#), capitale de la pipe et du diamant : musée de l'Abbaye, musée de la Pipe et du Diamant, cathédrale...
- [Ligne ferroviaire touristique des Hirondelles](#)
- [Lacets de Septmoncel](#) et chapeau de gendarme
- Les paysages des [Hautes-Combes](#)
- Lamoura : [Musée des lapidaires, lac et tourbière de Lamoura](#)
- Dégustation de fromages dans une fruitière à Comté
- Lajoux : [maison du Parc Naturel du Haut-Jura](#)

