

# Lamoura / Nanchez

## Tour du Jura - Sport

---

**Départ**  
Lamoura

**Arrivée**  
Nanchez

**Durée**  
3 h 01 min

**Distance**  
45,43 Km

**Niveau**  
Ça grimpe

**Thématique**  
Montagnes

La Station des Rousses, à près de 1 200 m d'altitude marque le début de cette étape. La "station aux 4 villages" (Les Rousses, Bois-d'Amont, Prémanon et Lamoura) est une station familiale idéale pour la pratique des sports de nature été comme hiver. Après une belle descente à vélo depuis Prémanon, vous rejoindrez la ville de Morez, capitale de la lunette. Profitez-en pour visiter le musée de la Lunette, flâner le long de la Bienne et pourquoi pas tester la fameuse ligne ferroviaire des Hirondelles et ses impressionnants viaducs (vélo accepté !).

### L'itinéraire de Lamoura à Nanchez

Depuis Lamoura prendre la D25 qui borde le lac. Route assez large avec un trafic modéré, puis à Prémanon descente sur une route étroite, raide et sinueuse jusqu'à Morez (8 km à 5%). Restez vigilants. Traverser Morez pour rejoindre la D126, petite route sous le viaduc de la ligne ferroviaire des Hirondelles, très petite route fermée à la circulation le week-end. Puis montée très raide (passage à + 10 % sur 2 km) entre Lézat et les Mouillés avant de rejoindre Prénovel par les petites départementales.

#### Infos pratiques

- Tous services sur Lamoura, Prémanon, Morez
- Gare accessible à Morez
- [Hébergements disponibles](#) sur la Station des Rousses, Morez, lac de l'Abbaye, Prénovel
- Borne de recharge VAE en libre accès à l'office de Tourisme Haut-Jura Morez
- Réparation de cycles à Bois d'Amont et Morbier

#### À ne pas manquer

- Lamoura : [Musée des lapidaires](#), lac et tourbière de Lamoura
- Forêt du Massacre
- Prémanon : [Espace des Mondes Polaires](#)
- Morez : [musée de la Lunette](#)
- [Ligne ferroviaire touristique des Hirondelles](#)
- Haute vallée de la Bienne
- Lac de l'Abbaye
- Dégustation de fromages dans une fruitière à Comté
- Les Rousses (6 km) : Fort des Rousses, Lac des Rousses, Cave d'affinage du fort des Rousses

