

Saint Geniez d'Olt et d'Aubrac / La Canourgue

La vallée du Lot à vélo



Départ
Saint Geniez d'Olt et
d'Aubrac

Durée
1 h 53 min

Niveau
J'ai l'habitude

Arrivée
La Canourgue

Distance
28,32 Km

Thématique
Au fil de l'eau

Toujours plus haut, toujours plus beau. À vélo, on file d'abord sur la jolie D509 au bord du Lot jusqu'à Pomayrols. C'est ensuite une grimpe qui semble sans fin dans les lacets verdoyants d'une châtaigneraie sauvage jusqu'à l'approche de Saint-Laurent-d'Olt. Un parcours rafraîchi par les « boraldes », ces ruisseaux puissants qui dévalent des Monts d'Aubrac. La fin de l'étape, plus tranquille, mène aux portes de la Lozère, à La Canourgue, « petite Venise lozérienne ». Bienvenue en Lozère, département le plus haut de l'itinéraire et le moins peuplé de France. Voilà qui promet ! Le parcours jusqu'au mont Lozère est en cours de définition.

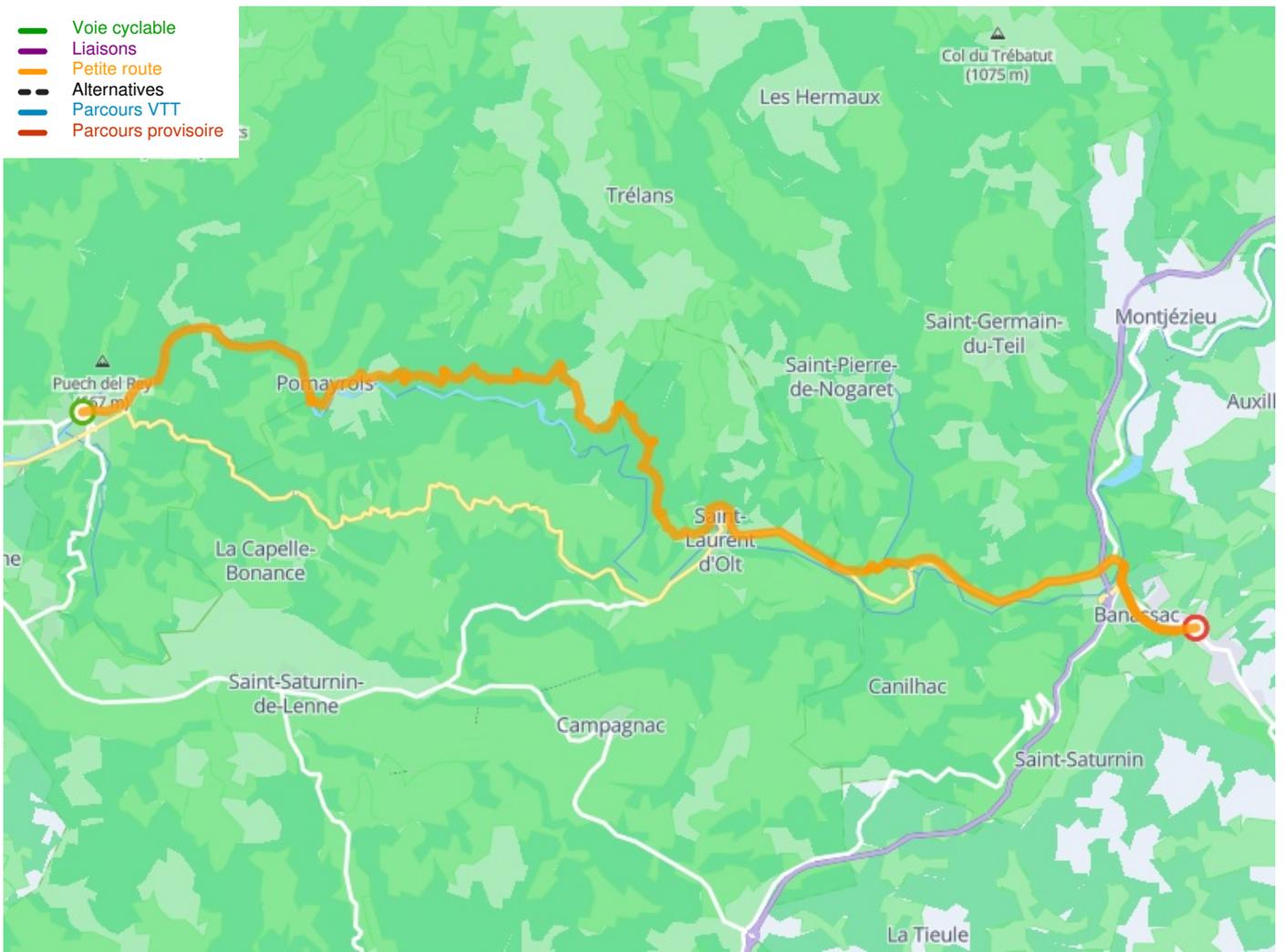
L'itinéraire de Saint Geniez d'Olt et d'Aubrac à La Canourgue

Fléchage La vallée du Lot à vélo (V 86).
D509 en rive gauche de Saint-Geniez-d'Olt à Pomeyrols puis en rive droite jusqu'à Saint-Laurent-d'Olt sur voies étroites et très escarpées mais à très faible trafic : passages avec pentes > 8 % puis montée continue sur 5 km jusqu'au secteur de Falguières offrant de superbes points de vue sur les monts de Lozère. D 988 de Saint-Laurent-d'Olt à Banassac avec trafic relativement soutenu et présence d'utilitaires. Voie sécurisée en cours de réalisation. De Banassac à La Canourgue, voies à faible trafic ou voie verte rustique le long de la D 988.

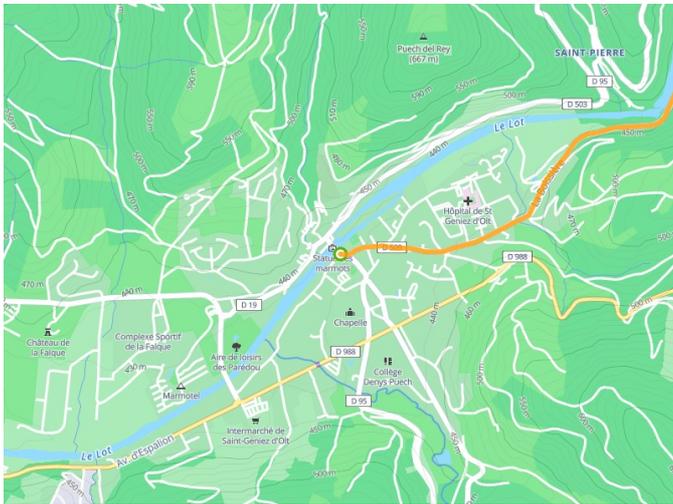
SNCF

- [Gare de Banassac-La Canourgue](#) : TER LIO et Intercités Clermont-Ferrand – Millau - Béziers

- Voie cyclable
- Liaisons
- Petite route
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



Départ
Saint Geniez d'Olt et d'Aubrac



Arrivée
La Canourgue

