

# Saint-André-les-Alpes / Rougon

## Grande Traversée VTT TransVerdon



**Départ**  
Saint-André-les-Alpes

**Arrivée**  
Rougon

**Durée**  
2 h 39 min

**Distance**  
39,84 Km

**Niveau**  
Ça grimpe

**Thématique**  
Montagnes

Changement d'ambiance pour la Grande Traversée VTT TransVerdon avec la découverte du lac de Castillon sur la première partie de l'étape jusqu'à Castellane. L'itinéraire traverse des villages isolés et peut être agrémenté d'une "baignade réparatrice" quand on atteint le village de Cheiron. La deuxième partie de cette itinérance montagnarde à VTT reste suspendue au dessus des gorges du Verdon et emprunte l'ancienne voie romaine jusqu'aux villages de Chasteuil et Rougon.

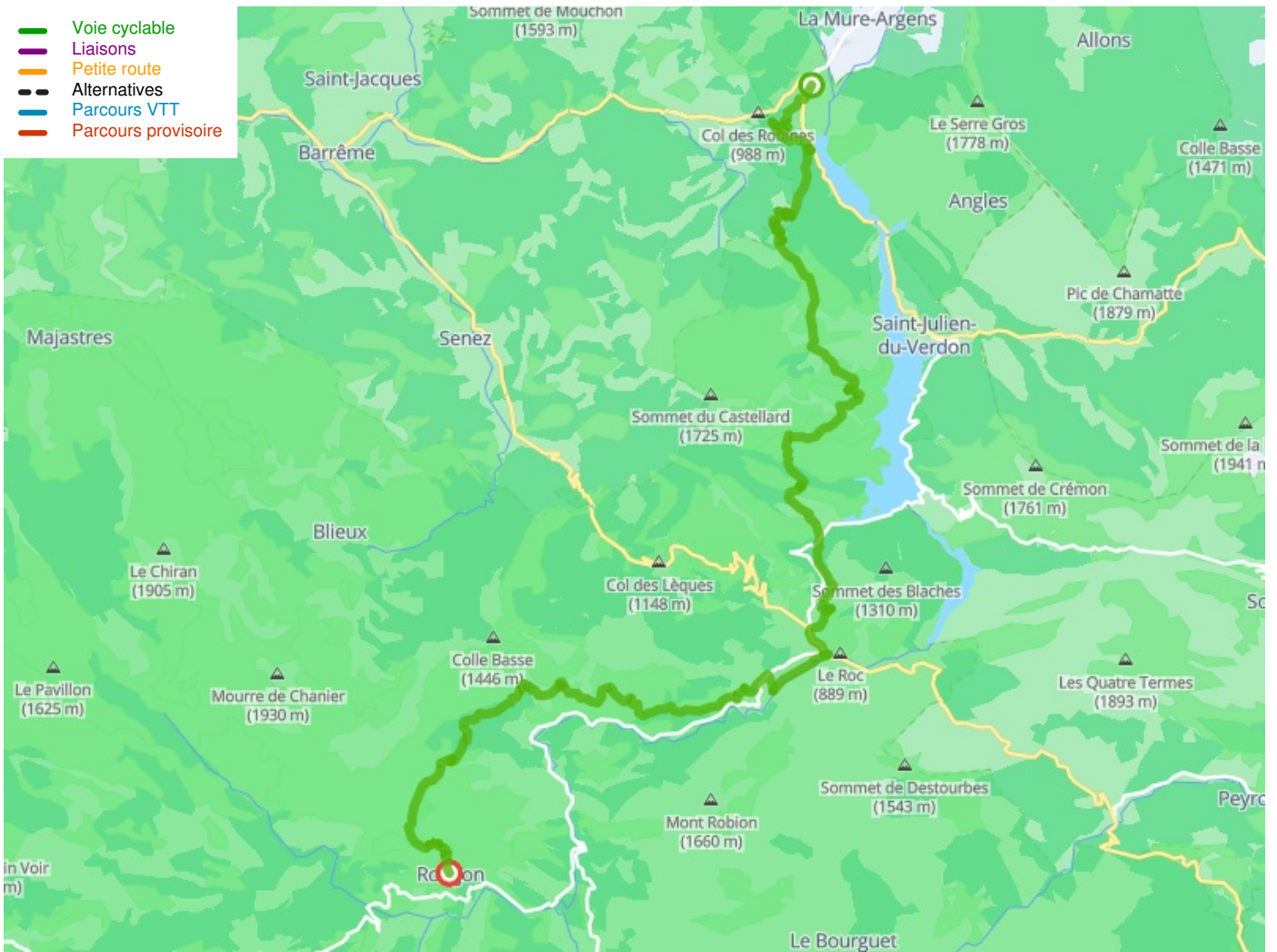
### L'itinéraire de Saint-André-les-Alpes à Rougon à VTT

L'itinéraire monte plein sud sur les hauteurs en rive droite du lac par une alternance de pistes et de sentiers qui coupent les lacets. Des ruines de Courchons, le sentier descend sur le lac de Castillon et emprunte la route entre Blaron et La Baume. De Castellane, le tracé emprunte le GR4 et prend de la hauteur en direction de Chasteuil. L'étape se termine par une descente au village de Rougon.

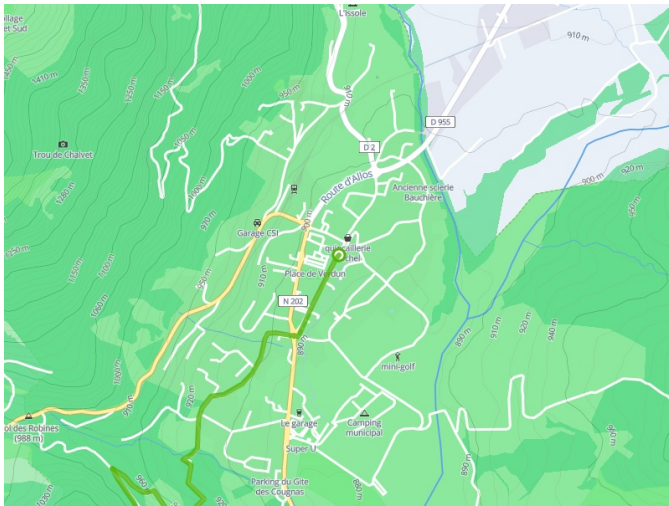
#### À ne pas manquer

- Lac de Castillon
- Castellane
- Notre-Dame du Roc
- Chasteuil

- Voie cyclable
- Liaisons
- Petite route
- Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**  
Saint-André-les-Alpes



**Arrivée**  
Rougon

