

Aiglun / Gilette

Grand Tour des Préalpes d'Azur à vélo

□

Départ
Aiglun**Arrivée**
Gilette**Durée**
3 h 17 min**Distance**
49,45 Km**Niveau**
Ça grimpe**Thématique**
Montagnes

D'Aiglun, coiffé par le mont St Martin qui culmine à 1 258 m, la D10 taillée dans la roche se fraie un spectaculaire chemin en dominant l'Estéron aux eaux bleu-turquoises. Après la découverte du village médiéval de Sigale et le passage de la clue du Riolan, le Grand Tour des Préalpes d'Azur monte vers Saint-Antonin et Ascros où se dévoile un splendide panorama sur le Valberg. Ensuite, dominé par le mont Vial et suspendu à la montagne, le parcours se transforme en un long toboggan qui plonge vers Gilette et la vallée du Var. En chemin, le cycliste découvre les villages provençaux sur leurs éperons rocheux colorés aux éclats de soleil.

L'itinéraire

Du nid d'aigles **Aiglun**, on suit la D10 et on tourne ensuite à gauche pour monter vers **Sigale** par la D17. Après une courte descente pour retrouver la vallée du Riolan, on emprunte la D2211A. Juste après avoir franchi la Clue du Pali, on quitte la D2211A pour la D427 vers St Antonin par la route de la forêt domaniale de Sallagriffon pour **une ascension de plus de 11 km jusqu'à Ascros**.

- Durant 2,5 km la pente est à 2% mais la suite s'annonce plus âpre avec **2,4 km à 7% de moyenne** pour atteindre St-Antonin et passer à la sortie du village à 830 m d'altitude.
- Il reste alors 5,8 km assez irréguliers jusqu'à Ascros avec une alternance de pentes entre 3 et 4% et **des passages plus soutenus pour entre 6 et 7,8%**.

Infos pratiques

Offices de tourisme

- Bureaux des offices de tourisme dans les mairies des villages

SNCF

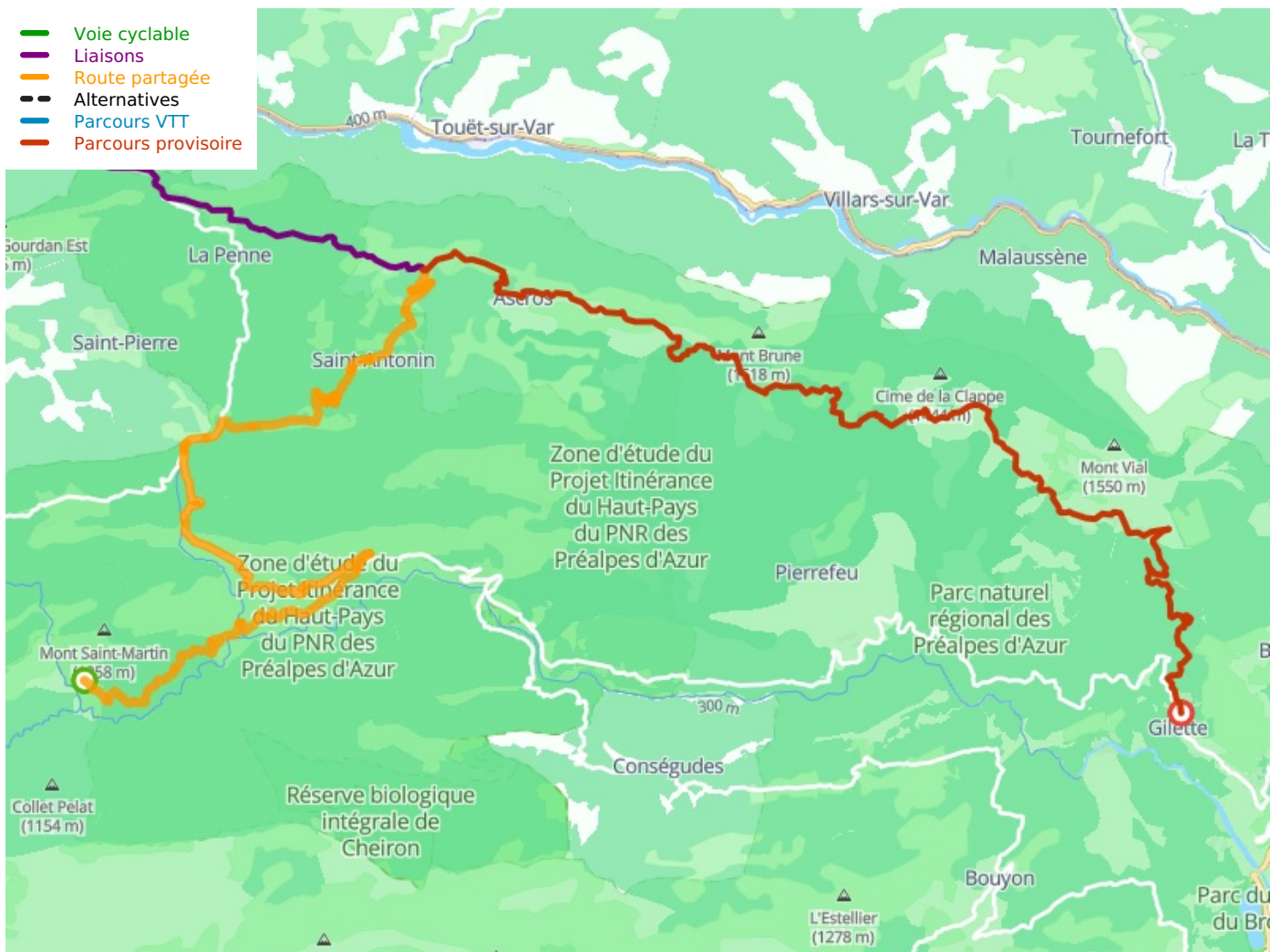
- Aucune gare ferroviaire sur cette étape

À ne pas manquer

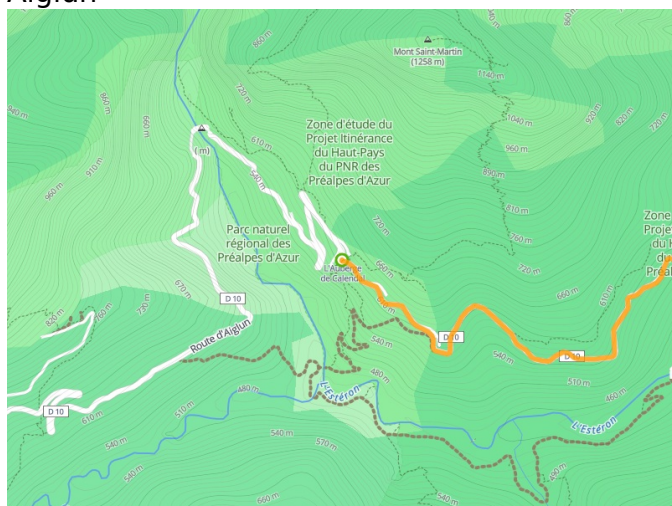
- **Aiglun** : signifie la forteresse de l'eau, ce village est composé de la plus haute cascade du département des Alpes-Maritimes et de deux canyons de renommée internationale
- **Sigale** : place forte, poste avancé des États de Savoie-Piémont puis de Sardaigne (qui intègre le Comté de Nice) face à la France, la Tour de l'Horloge, surplombant le village, témoigne de ce passé historique, musée Lou Temps Passat, bar-restaurant
- **Saint-Antonin** : un spot pour les parcours de randonnées aux alentours, une fontaine bien utile après la montée !
- **Ascros** : le château et son panorama, les ruelles et son bar-restaurant chez Anouk
- **Toudon** : village suspendu à 1 000 m d'altitude, restaurant et épicerie
- **Tourette du Château** : une histoire mouvementée liée à la famille Grimaldi, à l'emplacement de l'ancien château, rasé, un

inoubliable point de vue sur la vallée de l'Estéron

- **Revest-les-Roches** : anciennement rattaché à Tourette du Château
- **Gilette** : le vieux village et sa plateforme avec un panorama sur la confluence Var-Estéron, le musée Lou Férouil 3250 route de Gilette, tous commerces



Départ Aiglun



Arrivée Gilette

